



## Gesundheitstage „Entspannung“

Einfach mal ausspannen und gleichzeitig die Weichen für einen ausgeglicheneren Alltag für die Zeit nach dem Gesundheitsurlaub stellen.

### Leistungsübersicht

- 1 x Nordic Walking
- 2 x Aqua Fit
- 2 x Meridianübungen und Entspannungstechniken
- 1 x Progressive Muskelentspannung
- 1 x QiGong
- 1 x Wellnessanwendung
- 1 x Thermeneintritt (Tag)

### Angebot / Person

#### 5 Gesundheitstage „Entspannung“

4 Übernachtungen im Doppelzimmer, reichhaltiges VITAL-Frühstücksbuffet, Halbpension mit Schlemmerbuffet, eine Flasche Mineralwasser bei Ankunft auf dem Zimmer, freie Benutzung von Hallenbad, Sauna und Fitnessraum, Anreise Mittwoch

**152 €** (282 € ./ . 130 € Zuschuss)

Die Anmeldung nehmen Sie direkt im Hotel unter 08651 / 706-0 vor. EZ-Zuschlag 12 €/Nacht, KFZ-Stellplatz 8 €/Tag, Preise zzgl. Kurtaxe in Höhe von 3,30 €/Person und Tag.

Wenn Sie Fragen haben, sprechen Sie mit uns. Wir sind gerne für Sie da unter unserer kostenlosen Service-Hotline 0800 2234 987\*. Für Angebot und Leistungsumfang ist allein die Buchungsbestätigung des Hotels ausschlaggebend.

*\*kostenlos aus dem Inland*



\*\*\*\* hotel  
**Bayern**vital

**RUPERTUS THERME**

SPA & FITNESS RESORT

